

pax christi DV Freiburg · Postfach 449 · 79004 Freiburg

**Angebot für Workshops, Studientage
oder 2-Tagesseminare
zum Thema Gewaltfreiheit**



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Für uns von pax christi ist aktive Gewaltfreiheit der Kern unseres politischen Handelns für eine gerechte Welt ohne Gewalt und Waffen. Deshalb wollen wir das Thema Gewaltfreiheit immer wieder in seinen verschiedenen persönlichen, gesellschaftlichen und internationalen Dimensionen beleuchten. Gerne auch gemeinsam mit Ihnen. So haben wir jetzt gemeinsam mit unserem kompetenten Partner in Sachen Gewaltfreiheit, dem Verein „gewaltfrei handeln e.V.“, für Sie ein Angebotspaket entwickelt, das wir Ihnen hiermit gerne unterbreiten möchten.

A) Workshops (2,5 Stunden)

➤ **„Aktive Gewaltfreiheit – wie geht das?“**

Aktive Gewaltfreiheit – kann ich das lernen? Habe ich Bilder von aktiver Gewaltfreiheit? (Wie) Können Konflikte gewaltfrei gelöst werden? Was für Beispiele dafür gibt es in der Geschichte? Gibt es Grenzen aktiver Gewaltfreiheit?

➤ **„Religion als Friedensstifter/in?“**

Kann Religion zu einer gerechten Welt ohne Gewalt und Waffen beitragen? Welche Beispiele fallen mir dazu ein? Wie kann ich Friedensstifter/in sein?

➤ **„Kann ich gewaltfrei auf menschenfeindliche und rassistische Parolen reagieren?“**

Sind mir menschenfeindliche und rassistische Parolen schon begegnet? Was hat das bei mir ausgelöst? Wie war meine Reaktion? Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es?

➤ **„Zivile, gewaltfreie Konfliktbearbeitung – was ist das?“**

In welcher Weise wird der Konflikt wahrgenommen? Wie ist der Konflikt zu analysieren? Wie kann er bearbeitet werden? Möglichkeiten und Grenzen ziviler Konfliktbearbeitung

➤ **„Gewaltfrei handeln – wie geht das?“**

Gewaltfrei handeln – kann ich das lernen? Habe ich Bilder von gewaltfreiem Handeln im Kopf? (Wie) kann ich Konflikte gewaltfrei lösen? Was für Beispiele dafür gibt es in meiner Biographie?

Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir mit Übungen und im Gespräch nachgehen. Wir wollen das Interesse wecken und verstärken, um gewaltfreies Handeln als Lebenshaltung zu entdecken. Mit Thesen - und den eigenen Assoziationen dazu - wollen wir die eigene Einstellung zu Gewaltfreiheit und zu Konflikten in den Blick nehmen und gemeinsam bedenken. Über den Transfer in den eigenen Alltag wollen wir gemeinsam gewaltfreie Handlungsoptionen entwickeln.

pax christi
Diözesanverband Freiburg
Okenstr. 15
79108 Freiburg

Tel 0761 514 426 9
Fax 0761 514 476 269
freiburg@paxchristi.de
www.paxchristi-freiburg.de

Pax-Bank eG
IBAN
DE53 3706 0193 6030 7140 14
BIC GENODED1PAX

B) Studientag (2x3 Stunden + Pausen)

„Konfliktanalyse anhand eines internationalen Konflikts“

- Einführung und Vorstellung von Konfliktanalysen
- Kurzbeschreibung eines internationalen Konfliktes
- Vertiefung und Erarbeitung der verschiedenen Perspektiven der Konfliktparteien
- Auswahl einer Form zur Analyse und Bearbeitung des Konfliktes

Zu den genannten Workshop-Themen können ebenfalls Studientage angeboten werden. Dadurch ist es möglich, die Themen zu vertiefen und ausführlicher zu behandeln.

C) 2-Tagesseminar

Alle Themen der Workshops und der Studientage können in einem 2 - Tagesseminar intensiv bearbeitet werden. In unserem Seminarprogramm gibt es weitere Themen, die für 2 Tage als Seminar angeboten werden.

Kosten

A) Workshops

330 Euro + Fahrtkosten für die/den Trainer/in.

Der Workshop wird in der Regel von einer/m Trainer/in geleitet.

B) Studientag

550 Euro + Fahrtkosten für die/den Trainer/in.

Bei einer Teilnahme von über 14 Personen wird der Studientag von zwei Trainer/innen geleitet. Kosten wären in diesem Fall: 950 Euro + Fahrtkosten.

C) 2-Tagesseminar

1.950 Euro + Fahrtkosten + Unterkunft und Verpflegung für zwei Trainer/innen.

Ein 2-Tagesseminar wird in der Regel von zwei Trainer/innen geleitet.

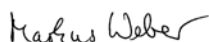
Unser Partner: Der Verein gewaltfrei handeln e.V.

„gewaltfrei handeln e.V.“ qualifiziert seit 1994 Menschen in Fort- und Ausbildungen für Konfliktbearbeitung und gewaltfreies Handeln. Gewaltfreiheit begreifen wir als ein Lebensprinzip, als eine Grundhaltung der Achtung vor dem Leben. Unser Handeln basiert auf der christlichen Tradition der Gewaltfreiheit. Wir sind offen für Menschen aller Religionen und Weltanschauungen. Wir bieten Ihnen Raum für die Entwicklung Ihrer eigenen gewaltfreien Haltung. Unseren Kursabsolvent/innen bieten wir Vernetzung und Begleitung in ihrem Engagement für Frieden und Gerechtigkeit – für eine nachhaltige Entwicklung.

Methoden in der Bildungsarbeit

Wir arbeiten prozessorientiert, teilnehmer/innenorientiert und ganzheitlich, indem wir Kopf, Herz und Hand ansprechen. In Anlehnung an die Grundsätze der Themenzentrierten Interaktion (TZI) steht das praktische Üben im Vordergrund. Ebenso wird theoretisches Wissen vermittelt. Besonderheiten sind die Einbeziehung von Spiritualität und die Werteorientierung der Teilnehmenden.

Über Ihr Interesse freut sich – verbunden mit herzlichen Grüßen



Markus Weber

Referent für Friedensarbeit und Geschäftsführer

pax christi – Diözesanverband Freiburg